



Tingsted Boldklub



Træningstider Forår 2025

Hold / Årgang	Ugedag	Klokken	Kontakt
Poder 2 - 8 år Drenge og piger	Tirsdag	16:30 – 17:30	Lasse Kjær Mortensen 61 77 10 22 Mads Winther Svendsen 20 12 75 84 Karina Mølgaard Jensen 23 61 65 21 Julie Nielsen 26 94 24 71
U13 / U14 Drenge	Tirsdag Torsdag	17:00 – 18:30 17:00 – 18:30	Thomas Westergård 28 43 88 03 Benny Nielsen 42 80 14 07 Peter Smidt-Hansen 40 11 01 03
Piger 5 – 7 år	Onsdag	16:30 – 17:30	Karina Mølgaard Jensen 23 61 65 21 Julie Nielsen 26 94 24 71
Fodbold Fitness Damer	Onsdag	18:30 – 19:30	Karina Mølgaard Jensen 23 61 65 21 Julie Nielsen 26 94 24 71
Herre Senior LFS / S2	Tirsdag Torsdag	18:30 – 20:00 18:30 – 20:00	Tim Larsen 21 17 42 77 Martin Jørgensen 21 90 36 01 Peter Ralph 28 90 24 58
Oldboys +32 Veteran +40 Master Veteran +50			Heino «Tower» 24 20 85 89
Oldies But Goldies +60			Kaj Gerhard Hansen 20 52 92 79



Tingsted BK

Den der vil mere - når længere !

